



El Aprendizaje
De Su Hijo
Comienza Muy
Temprano

Los Primeros Años Duran De Por Vida

ASOCIACIÓN DE
NIÑOS
y FAMILIAS
DE CALIFORNIA™

Una asociación entre la
Comisión de Niños y Familias de California y
las Comisiones de Niños y Familias de los Condados



Consejos Que Recordar

Dele a su hijo amor y atención.

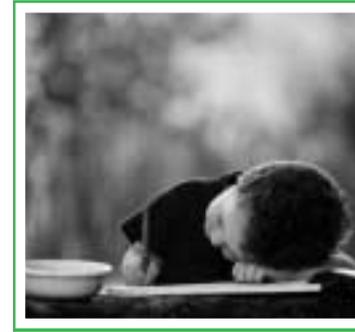
- Lea, cante y hable con su hijo todos los días.
- Satisfaga las necesidades de su hijo lo más pronto posible.
- Conteste al llanto de su bebé y a las preguntas de su hijo.

Tenga áreas seguras para que su hijo juegue.

- Dele tiempo a su hijo para que corra, brinque y baile.
- Permita que su hijo practique el arte o juegue con bloques y rompecabezas.
- Dele a su hijo la oportunidad de hacer cosas por sí mismo.

También es una buena idea:

- Tener horarios para jugar con otros niños.
- Permita que su hijo tome algunas decisiones.
- Sea un ejemplo amable y cariñoso para su hijo.



El Aprendizaje De Su Hijo Comienza Temprano

Usted puede ayudar a su hijo a tener éxito en la escuela aún antes de que él o ella comience a ir al kinder. Su hijo aprenderá cuando usted:

- Ame y cuide de su hijo.
- Se asegure que su hijo esté seguro y sano.
- Juegue y hable con su hijo todos los días.

Este folleto le dirá que es lo que debe esperar a cada edad y como puede ayudar a su hijo a crecer y aprender. Pero cada niño es diferente. Los niños cambian y crecen a su propio ritmo. Si a usted le preocupa que su hijo no esté haciendo todas las cosas que se explican aquí, por favor hable con su doctor.



Lo Que Debe Esperar Durante El Primer Año De Vida De Su Hijo

Su bebé crece y cambia mucho durante su primer año de vida.

Su bebé aprenderá a tener algún control sobre su cuerpo.

Su bebé debe poder:

- Sostener su cabeza.
- Gatear.
- Darse vuelta.
- Sentarse.
- Pararse–caminar algunas veces.



Su bebé comienza a aprender que él o ella es distinto(a) de los demás.

Los bebés:

- Se verán sus manos y dedos y jugarán con ellos.
- Llorarán cuando sus padres se vayan.
- Aprenderán sus nombres.

Su bebé aprende a hablar.

- Al principio, los bebés lloran y hacen ruido con sus gargantas.
- Después, balbucean y dicen mama y dada.
- También hacen muchos sonidos.
- Comienzan a nombrar a las cosas y a las personas que conocen.

Los bebés comienzan a jugar.

Los bebés pueden:

- Jugar con sus manos.
- Mostrar un interés por los juguetes.
- Comenzar a jugar a “meter y sacar”.
- Comenzar a jugar a golpear un juguete con otro.
- Jugar con muñecas y juguetes de peluche.



Los Primeros Años Duran De Por Vida



Su bebé comenzará a relacionarse con otras personas.

- Al comienzo su bebé se relacionará con usted y con otros adultos.
- Después, su bebé notará a otros bebés.

Para crecer, los bebés necesitan:

- Alguien que los quiera y los ayude rápidamente cuando ellos lloran.
- Alguien que los conozca.
- Alguien que los mantenga seguros y cómodos.
- Oportunidades para moverse y hacer cosas nuevas.

Su bebé necesita:

- Cosas seguras para ver, tomar, golpear, darle de golpecitos suavemente y hacer rodar.
- Lugares seguros para jugar.
- Oportunidades para oír conversaciones y hacer sonidos.



Lo Que Debe Esperar Cuando Su Bebé Tenga Entre 1 Y 2 Años De Edad

Su hijo tiene mucha energía.

Su hijo:

- Camina más fácilmente.
- Desarma cosas.
- Corre.
- Carga cosas.
- Empuja.
- Se sube en las cosas.
- Jala.
- Toma cosas.



Su hijo puede ser más activo y le gustará:

- Encender y apagar las luces.
- Abrir paquetes.
- Derramar cosas.
- Vaciar cajones.



Lo Que Debe Esperar Cuando Su Bebé Tenga Entre 1 Y 2 Años De Edad

Entre su primer y segundo cumpleaños, su hijo:

- Le gusta copiar los sonidos y acciones de los demás.
 - ◆ Puede pretender que hace tareas en el hogar y el patio.
- Quiere ser independiente.
 - ◆ Puede decir “¡No!” muy seguido.
- Puede tener un período de atención muy corto.
- Puede tratar diferentes maneras de mover su cuerpo así como caminar hacia atrás o a los lados.



Los niños también pueden:

- Comenzar a ver como son similares y diferentes de otros niños.
- Notar como se sienten los demás.
- Jugar solos o con otros niños.
- Aprender más palabras.
- Entender más de lo que les dicen los demás.

A esta edad, su bebé necesita la oportunidad de:

- Explorar en lugares seguros para jugar.
- Tomar sus propias decisiones (“¿Quiéres la taza roja o la azul?”).
- Correr, saltar y jugar.
- Usar objetos pequeños como rompecabezas y juguetes que se pueden poner uno sobre el otro.
- Tocar, saborear, oler, oír y ver cosas nuevas.
- Aprender las acciones que causan resultados (como cuando los bloques puestos uno encima del otro llegan tan alto que se caen).
- Aprender y usar palabras nuevas.
- Aprender acerca de la bondad y el cariño.





Lo Que Debe Esperar Cuando Su Hijo Tenga Entre 2 Y 3 Años De Edad

A esta edad, su hijo:

- Aprende a notar más como se sienten los demás.
- Puede ser testarudo y tener berrinches.
- Puede disfrutar de estar con otros niños.
- Puede que le guste saltar, brincar, rodar y escalar.
- Juega mucho pretendiendo a hacer cosas.
- Aprende muchas palabras nuevas.
- Usa oraciones de dos, tres o cuatro palabras.



A esta edad, su hijo necesita la oportunidad de:

- Jugar con rompecabezas, hacer collaritos y garabatos.
- Hacer cosas por sí mismo, tales como ponerse su ropa.
- Cantar, hablar y aprender más palabras.
- Jugar con otros niños.
- Ir al parque, a la biblioteca, a la playa, el zoológico u otros lugares interesantes.

Lo Que Debe Esperar Cuando Su Hijo Tenga Entre 3 Y 4 Años De Edad

A esta edad, su hijo:

- Comienza a jugar con otros niños.
- Puede que tome más turnos y que comparta más.
- Es amigable y caritativo.
- Comienza a entender que otras personas tienen sentimientos y derechos.
- Le gusta el humor, las adivinanzas y los chistes.
- Le gusta complacer e imitar lo que otros hacen.

Su hijo también:

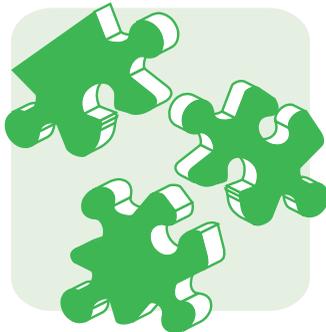
- Disfruta de experiencias nuevas.
- Comienza a vestirse sólo. Puede necesitar ayuda con las cintas de sus zapatos y los botones.
- Puede comenzar a tener miedos (“Mami, hay un monstruo debajo de mi cama”).
- Puede tener amigos imaginarios.
- Le gusta bailar, correr, saltar, brincar con ambos pies, coger una pelota, y ser activo.
- Comienza a hablar en oraciones completas.
- Tiene más control sobre los músculos de sus manos y brazos.
- Encuentra maneras nuevas de mover su cuerpo.



Lo Que Debe Esperar Cuando Su Hijo Tenga Entre 3 Y 4 Años De Edad

A esta edad, su hijo necesita la oportunidad de:

- Aprender más y más palabras. Usar libros, juegos, arte y música.
- Tratar de hacer cosas por sí mismo, como vestirse.
- Dibujar con crayones y hacer rompecabezas.
- Construir cosas y simular.
- Jugar con otros niños. Aprender a escuchar y tomar turnos.
- Jugar, saltar y correr.



Lo Que Debe Esperar Cuando Su Hijo Tenga Entre 4 Y 5 Años De Edad

A esta edad, su hijo:

- Es activo y tiene mucha energía.
- Puede cambiar de humor rápidamente. Puede ser ruidoso y activo en un momento y después ser tímido y callado.
- Disfruta de actividades en grupo. Puede poner atención por más tiempo.
- Le gusta hacer caras y hacer bromas.
- Puede formar grupos de amigos y ser mandón.
- Puede cambiar de amistades rápidamente.

Su hijo también:

- Puede hacer alarde y decirle nombres a otros niños mientras juegan.
- Puede tratar de decir malas palabras y palabras del baño.
- Puede tener mucha imaginación.
- Puede que le guste exagerar.
- Puede ser torpe.
- Muchas veces es muy bueno para hablar.
- Hace muchas preguntas.
- Le gusta usar palabras en rimas y chistes.



Lo Que Debe Esperar Cuando Su Hijo Tenga Entre 4 Y 5 Años De Edad

A esta edad, su hijo necesita la oportunidad de:

- Intentar hacer cosas nuevas y aprender con límites.
- Usar tijeras seguras para niños, crayones y rompecabezas.
- Jugar afuera.
- Explorar y hacer cosas nuevas.
- Colocar cosas similares en grupos.
- Usar su imaginación y ser curioso.
- Ver para que son la lectura y la escritura.
- Escuchar historias, poemas y canciones. Inventar cuentos.



Proporcionado a usted por la
Comisión de Niños y Familias de California.
Patrocinado por la Proposición 10.

Para más información,
por favor llame al
(800) 5-0-NIÑOS.

POR EL BIEN DE LOS NIÑOSSM